

Lista de Verificação Pré-Consulta

Você sabia que a sua consulta cardiológica começa dias antes da visita ao médico? Preparar-se adequadamente para a consulta pode fazer toda a diferença no diagnóstico e no tratamento. Para ajudá-lo nesse processo, criamos uma lista de verificação pré-consulta. Siga esses passos para garantir que você esteja pronto para sua próxima consulta cardiológica.

Dias Antes da Consulta:

- Marque sua consulta:** Certifique-se de ter a data, o horário e o local da consulta confirmados.
- Reveja seus sintomas:** Anote todos os sintomas que você tem experimentado, mesmo que pareçam não relacionados ao coração.
- Histórico médico:** Faça uma lista dos seus antecedentes médicos, incluindo condições crônicas, cirurgias anteriores e alergias.
- Medicamentos atuais:** Liste todos os medicamentos que você está tomando, incluindo doses e horários. Inclua suplementos e remédios de venda livre.

Na Véspera da Consulta:

- Reúna exames anteriores:** Traga cópias de exames laboratoriais, eletrocardiogramas, ecocardiogramas e outros testes relacionados ao coração.
- Documentos importantes:** Separe documentos importantes, como carteira de identidade, cartão do plano de saúde e lista de perguntas que deseja fazer ao médico.

No Dia da Consulta:

- Chegue cedo:** Planeje chegar ao consultório com pelo menos 15 minutos de antecedência para preencher qualquer documentação necessária.
- Alimentação leve:** Consuma uma refeição leve antes da consulta, a menos que seu médico tenha orientado jejum.

- Hidratação:** Beba bastante água, a menos que tenha sido instruído a não beber líquidos.
- Use roupas confortáveis:** Vista-se com roupas que permitam fácil acesso ao peito, caso seja necessário realizar exames no consultório.
- Leve um acompanhante:** Se possível, leve um familiar ou amigo para ajudar a lembrar das orientações do médico.

Durante a Consulta:

- Descreva seus sintomas:** Explique detalhadamente todos os sintomas e preocupações ao médico.
- Faça perguntas:** Não hesite em fazer perguntas sobre seu diagnóstico, opções de tratamento e qualquer outra dúvida que tenha.
- Anote as orientações:** Tome nota das recomendações do médico para garantir que você siga corretamente as orientações pós-consulta.

Responsável Técnico: Vitorino José Cence Lopes
MÉDICO: CRM/DF 7449
Cardiologista: RQE 5508
Ergometrista: RQE 21359